

# Inspiration & Créativité

---

---

Accueil au restaurant Le Suquet pour une collation de bienvenue

---

## **Matin**

Randonnée accompagnée du Chef Sébastien Bras au cœur de l'Aubrac, un territoire source d'inspiration pour l'Esprit Bras. L'occasion d'aborder autrement la notion de la raison d'être et des valeurs d'une entreprise.

---

## **Déjeuner**

Pique-nique gourmand élaboré à partir de produits locaux et dégusté au sein d'un buron traditionnel du plateau de l'Aubrac. Dégustation de vin réalisée par le sommelier du Suquet, Sergio Calderon.

---

Moment informel d'échanges et de partage après le déjeuner dans le salon du Suquet et check-in pour l'hôtel.

---

## **Après-Midi**

Atelier culinaire dans les cuisines du Suquet coaché par Sébastien Bras et ses chefs de partie sur le thème de la créativité. Créez et composez un plat issu de votre inspiration...

---

## **Soirée**

Passez à la dégustation d'un menu gastronomique comprenant votre création mais aussi un ensemble de créations culinaires de la maison préparées par Sébastien Bras et sa brigade.

---

## **Nuitée**

Nuit à l'hôtel Relais & Châteaux du Suquet ou à la maison d'hôtes 5\* de la Maison Bras.

---

*Suggestion de programme type sur une journée. Nous pouvons personnaliser entièrement cette expérience.*

### Adresse du workshop

Le Suquet  
Route de l'Aubrac  
12 210 LAGUIOLE

*Partez au bout du monde au cœur de la France*



**les Clés  
de l'Aubrac**



**LE SUQUET**  
LAGUIOLE - FRANCE

***Pour toute demande d'informations et de réservation, contactez-nous :***

Les Clés de l'Aubrac  
Charlotte Majorel & Victor Heck  
Avenue de Chaudes-Aigues 12210 LACALM  
+33 7 67 06 65 14 / +33 6 45 23 70 03  
[charlotte@lesclesdelaubrac.com](mailto:charlotte@lesclesdelaubrac.com) - [victor@lesclesdelaubrac.com](mailto:victor@lesclesdelaubrac.com)

**[www.lesclesdelaubrac.com](http://www.lesclesdelaubrac.com)**

Immatriculation Atout France : IM012190004