



# Management d'équipe & Performance

---

---

Accueil au restaurant Le Suquet pour une collation de bienvenue

---

## **Matin**

Intervention de Sébastien Bras au Suquet sous la forme d'une table ronde animée par une experte du co-développement sur le thème « Transmission, Management et Création »

---

## **Déjeuner**

Déjeuner sous la forme d'un cocktail dans le salon du Suquet

---

Moment informel d'échanges et de partage après le déjeuner dans le salon du Suquet et check-in pour l'hôtel

---

## **Après-Midi**

Atelier culinaire animé par Sébastien Bras au coeur des cuisines du restaurant.

Immersion dans le fonctionnement des cuisines d'un restaurant gastronomique. Devenez un membre de la brigade de Sébastien Bras.

---

## **Soirée**

Passez à la dégustation d'un menu gastronomique comprenant votre création mais aussi un ensemble de créations culinaires de la maison préparées par Sébastien Bras et sa brigade.

---

## **Nuitée**

Nuit à l'hôtel Relais & Châteaux du Suquet ou à la maison d'hôtes 5\* de la Maison Bras.

---

# Informations pratiques

## Tarif : 1350€ TTC par personne

### Ce prix comprend :

- ✓ La privatisation complète du Suquet pour la journée
- ✓ L'animation de la journée par Sébastien Bras
- ✓ Une collation d'accueil (viennoiseries, boissons chaudes et jus)
- ✓ Une séance de co-développement en table ronde animée par une experte diplômée et Sébastien Bras au Suquet
- ✓ Un déjeuner dans le salon du restaurant sous forme de cocktail élaboré par les cuisiniers du Suquet
- ✓ Un atelier culinaire spécialement conçu et animé par Sébastien Bras dans les cuisines privatisées du restaurant
- ✓ Un apéritif dans le salon du restaurant au coucher du soleil, avec vue panoramique sur l'Aubrac
- ✓ Un dîner gastronomique composé de votre création mais aussi d'une entrée, de deux plats, de fromage et d'un dessert
- ✓ L'accord mets-vins avec les différents repas
- ✓ Une nuit au sein de l'hôtel Relais & Châteaux Le Suquet ou de la maison d'hôtes 5\* de la Maison Bras
- ✓ Un petit-déjeuner le lendemain matin au Suquet

### Ce prix ne comprend pas :

- ✓ Le transfert jusqu'au lieu du workshop
- ✓ Les prestations non renseignées dans la catégorie « Ce prix comprend »
- ✓ Les dépenses personnelles
- ✓ Les Assurances facultatives : Assurance annulation et rapatriement

### Adresse du workshop

*Le Suquet*

*Route de l'Aubrac*

*12 210 LAGUIOLE*

*Partez au bout du monde au cœur de la France*

**Osez l'Aubrac !**



***Pour toute demande d'informations et de réservation, n'hésitez pas à nous contacter***

*Charlotte Majorel & Victor Heck*  
Avenue de Chaudes-Aigues 12210 LACALM  
+33 6 45 23 70 03  
[charlotte@lesclesdelaubrac.com](mailto:charlotte@lesclesdelaubrac.com) – [victor@lesclesdelaubrac.com](mailto:victor@lesclesdelaubrac.com)

**[www.lesclesdelaubrac.com](http://www.lesclesdelaubrac.com)**

Immatriculation Atout France : IM012190004